

# 栄養科のご紹介

あがの市民病院栄養科は、病院管理栄養士2名、五頭の里管理栄養士1名、調理師9名、調理補助4名、臨時調理補助2名で構成されています。

入院患者・外来透析患者・病院併設の五頭の里入所者の方々の食事を作り提供しております。食事の種類は、病態に合わせた食事や嚥下障害のある方の食事など幅広く20種類以上あります。地産地消として阿賀野市で作られた旬の野菜（じゃが芋・人参・長ねぎ等）を取り入れ、安全で美味しい食事を心がけて作っております。



また、地域連携の一環として2020年12月より地域連携栄養指導枠（毎週水曜日、午後13時30分～）を設けました。開業医に通院されている方も当院で糖尿病の栄養指導を受けることができます。当院の栄養指導を御希望される方は、かかりつけの医師に御相談ください。食生活を見直しする良いきっかけとなれば幸いです。



## 令和3年4月からの産婦人科の診療体制について

標記の件に関しまして、お知らせいたします。

### 診療内容

- 1) 分娩 分娩の取り扱いは行いません
- 2) 手術 産科の手術は行いません  
婦人科の手術は、大学医師と行います
- 3) 外来診療 週5日（月・火・水・木・金）
  - ・田中医師（あがの市民病院）週3回（火・木・金）
  - ・大学医師 週2回（月・水）

\* 妊婦健診及び産後1か月健診は診療可能です

ブロック 受付	診療科	受付時間		診察室	月	火	水	木	金
12	産婦人科	午前	8時～11時30分	43	大学医 (妊婦検診可)	田中 憲一	大学医 (妊婦検診可)	田中 憲一	田中 憲一
		午後	木・金曜 1時～4時	43	—	—	—	田中 憲一	田中 憲一



### 院長のつぶやき

国内では、医療従事者に対して、新型コロナウイルスに対するワクチン接種が始まりました。当院では、行政や医師会と協力して、まずは高齢者の方々に、不安なく接種していただけるような仕組み作りを協議中です。具体的には、病院では連日午後の時間帯に接種するとともに、土曜日も設定して、接種する体制を考えています。地域医師会の先生方は、集団接種する会場に集まり、協力して行きます。ただ課題も山積みです。対象人数が多く、2回接種であり、膨大な接種回数を確保するには、やはり“人員の確保”が最大の課題となりましょう。医師、看護師、事務職員をいかに連日確保していくのかです。ただでさえ、感染拡大下で、医療従事者の肉体的、精神的、社会的負担が高まっているのです。しかし、このウイルスには負けられません。自治体と協力しやすい“市民病院”の力の発揮しどころとも考えています。

必見！

## 3月6日(土)午前11:45～放送のTeNY医療の広場「専門医のススメ」に当院の藤森病院長が出演します



長引く咳についてお話しします。咳は、内科系医療機関で「外来受診の最も多い症状」で、咳一つとっても、軽度なものから重大な疾患が隠れているものまで様々です。私たちにとって大変身近な症状の一つである「咳」についてこの機会に、ぜひ理解を深めましょう。