

連携医療機関のご紹介

やまざき小児科 院長 山崎 恒 先生

やまざき小児科の山崎と申します。平素よりあがの市民病院の皆様には大変お世話になっております。

当院は阿賀野市内唯一の小児科クリニックとして2003年から診療しております。この度、施設をリニューアルしましたのでこの場を借りてご報告いたします。

リニューアルのメインは発熱外来専用入口の設置と予防接種外来専用室および入口の増設です。来院者の動線が分けられるため、一般診療と発熱外来、予防接種を並行して行うことができるようになりました。また、床材や壁材を変更し、清潔な管理ができるようにしました。より安心してご利用いただけるようになりました。

今後ともよろしくお願いいたします。



特別養護老人ホーム かがやき苑 近藤 浩介 施設長

当施設の協力医療機関として、いつも大変お世話になっております。

未だに猛威を奮っております新型コロナウイルスに対して日々職員一同奮闘しております。当施設では特養併設のショートステイを運営しておりますが、高齢者だけでなく障がい児・者もご利用いただけるよう共生型のサービスを展開しております。

また、医療的ケアが必要な方の受け入れも行っており、地域の支援機関の方々の協力のもと、ニーズに対応した運営を心掛けております。本体の特養においても、ご本人様・ご家族様のお気持ちに十分に配慮されるようサービス強化に努めてまいります。

あがの市民病院様と連携し、今後も地域福祉と一緒に担ってまいります。



あがの市民病院

〒959-2093

新潟県阿賀野市岡山町13-23 代表 ☎0250(62)2780

Eメールアドレス syomu@aganocity-hp.com

ホームページアドレス <http://www.city.agano.niigata.jp>



あがの市民病院

あがの市民病院 スワンだより



特集! 慢性腎臓病(CKD)を知ろう!

慢性腎臓病(CKD)は聞いたことがありますか?

慢性腎臓病(CKDはchronic kidney diseaseの頭文字)は、慢性に経過するすべての腎臓病を指します。実は患者さんは1,330万人(20歳以上の成人の8人に1人)いると考えられ、新たな国民病と言われています。

腎・透析内科 後藤慧医師に慢性腎臓病(CKD)についてあれこれ聞いてみました!



Q1 CKDの初期症状はありますか?

CKDは腎機能障害の程度が進行しないとほとんど自覚症状はありません。厄介なことに、気づかないうちに腎機能が悪くなっている場合があります。腎機能が悪化すると、むくみ・疲労感・食思不振・嘔気・呼吸苦などの症状がみられますが、このような症状がある場合はすでに腎不全が進行していることもあります。

Q2 CKDの発症を予防することはできますか?

肥満、運動不足、過度な飲酒、喫煙、ストレスなどの生活習慣は、CKDの発症に大きく関与するといわれています。これらの生活習慣の改善はCKD発症予防に有効です。すなわち、肥満の是正、適度な運動、禁煙、規則正しい食生活などが効果的です。高血圧、糖尿病などの生活習慣病のある方もCKDのリスクが高くなります。かかりつけの医療機関でしっかりと治療しましょう。

Q3 CKDの進行を予防することはできますか?

CKDの多くは発見が早いほど進行を抑える可能性が高くなります。このため、自覚症状がない時点での早期の発見・早期の治療が大切です。地域の健診やドッグを積極的に受診し、定期的に腎機能や尿検査の確認をするようにしましょう。腎機能の低下や尿検査の異常を指摘された場合は腎臓専門医を受診して下さい。当院でも対応しております。

腎臓内科外来 受付 月～木曜日 8:00～11:30

Q4 CKDについて食事で気を付けることはありますか?

腎機能低下の程度やCKDの原因となる疾患(糖尿病など)に応じて総エネルギー量、蛋白、塩分の制限を行います。腎機能が著しく低下している場合は水分やカリウムの制限を行う場合もあります。当院では管理栄養士による栄養指導を受けて頂くことが可能です。

Q5 なぜCKDの進行を抑える治療が必要なのですか?

CKDは脳卒中や狭心症・心筋梗塞などの心血管系疾患を発症する強力な危険因子であることが知られています。CKDに対する治療は腎臓の機能を守るだけでなく、脳や心臓を守るためにも重要となります。

バランスの良い食事、規則正しい生活を心がけ適度な運動等を普段の生活に取り入れて健康寿命を延ばしましょう。ちなみに後藤先生はジョギングをされているそうです!





職場紹介 栄養科



私たちが患者様の食事を毎日作っています！

病院の厨房は、年中フル稼働です。普段お見せできない厨房内をご紹介します。美味しく食事を食べてもらえるように、日々奮闘しています。



調理師のタイムスケジュール

5:30～	朝食作りに早番出勤
7:20～	朝食配膳 昼食の準備
10:30～	遅番出勤 夕食の仕込みと準備
11:50～	昼食配膳
13:00～	翌日分野菜切り込み
14:00～	早番終了 遅番夕食作り
17:40～	夕食配膳 翌朝食のセッティング
19:00～	遅番終了

※早番4名・日勤1名・遅番3名

本日のメニューです



ビーフシチュー
マカロニサラダ
おろし和え
ごはん
オレンジ

献立



院長のつぶやき

院長室

病院食は、地元産の食材を多用し、栄養バランスに配慮し、提供しています。関東地区の病院から地域医療研修に来ている研修医の多くが、当院の病院食のクオリティが高いことに驚き、喜んでくれています。栄養科の皆様へ感謝（一方で食材費、光熱費の高騰で病院経営が心配！！）。



サンタ登場！

新潟日報にも掲載されたのでご覧になった方もいらっしゃるでしょう。2017年より実施しているサンタ回診を12月16日に行いました。ハンドベル演奏のなか、研修医とともに藤森病院長がサンタクロースに、高橋看護部長がトナカイに扮し、入院患者様にクリスマスカードが贈られました。



五頭の里にも尾崎施設長扮するサンタクロースが登場しました。入所者の方々も帽子やカチューシャを付け、クリスマスソングを歌ったりケーキを食べてにこにこ楽しく過ごしました。一人一人に選んだプレゼントが尾崎施設長より贈られました。



ヤスダヨーグルトを寄贈いただきました



YASUDA YOGURT

ヤスダヨーグルト様よりヤスダヨーグルトをいただきました。新型コロナウイルス感染下で職員は忙しくしておりますが、元気を出して仕事していきたいと思っております。ありがたいクリスマスプレゼントとなりました。

車椅子を寄贈いただきました



Arkbell

この度、株式会社アークベル様より車椅子をご寄贈いただきました。高齢化社会を迎え、車椅子を必要とする方々が大勢いらっしゃいますので、大切に使用させていただきたいと思っております。



新型コロナウイルス オミクロン株対応2価7クチン接種を行っております



接種を希望される方は予約が必要です。当院も接種会場となっておりますが、**当院でのご予約はできません。**お電話での予約の場合、**阿賀野市専用予約コールセンター025-250-5380**へお願い致します。

