

連携医療機関のご紹介

ふじい整形外科 院長 藤井 俊英 先生

このたび、すぎはら整形外科を継承し、理学療法士2名を新たに迎えた新体制で診療を開始いたしました。杉原先生が長年築き上げてこられた、地域に根ざした整形外科医療をしっかりと受け継ぎ、今後も変わらず質の高い医療を提供できるよう精進してまいります。

私はこれまであがの市民病院に7年間勤務し、この地域の実情を深く理解しております。また、現・整形外科部長の柳橋先生とは学生時代からの同期でもあります。この強みを活かし、あがの市民病院との緊密な連携を図りながら、地域の皆様に寄り添った安心の医療を目指してまいります。今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

ふじい整形外科



介護老人保健施設 五頭の里 施設長 尾崎 進 先生

昭和29年創設の水原郷病院は病院事業とともに、予防・介護業務も行っていました。

昭和52年、阿賀北地区唯一の特別養護老人ホーム「白鳥荘」を併設し、介護事業に参画しました。さらに昭和63年には老人保健法の発足に合わせ介護老人保健施設「五頭の里」を併設し、特養はずっと暮らす場所、老健は自宅に戻るための施設という機能面でのすみわけをしていました。

その後水原郷病院は建物が古くなり改築することになり、その計画の中で、白鳥荘は別の土地で新築することにし、それに合わせて別組織に委託し別の土地で新築しました。そして、五頭の里は新病院とともに地域医療を担って参りました。

私は平成7年に水原郷病院に赴任しました。その頃の五頭の里は渡り廊下でつながれ、病院の一つの組織として存在していました。当時建物を見学したとき、リハビリ設備などが揃い、ミラーボールのある舞台があり、在宅復帰に向けた施設が充実していたことを思い出します。

本来、介護老人保健施設は看護、医学的管理下で、在宅生活ができるように機能訓練し入所された方が、自宅に帰った後も不自由なく生活できるように在宅復帰支援をお手伝いする組織です。最近では在宅復帰がなかなか難しい方がおり、特養をご利用する方も増えてきています。昭和63年から在宅復帰支援のお手伝いをしてまいりましたが、令和8年9月末で閉院することとなりました。長い間本当にありがとうございました。

厚生年金・国民年金
積立金還元融資施設
老人保健施設 五頭の里
水原郷病院

あがの市民病院 スワンだより



通所型サービス・活動C事業 「めきめきモリモリ若返り講座」が始まりました

リハビリテーション科 高頭美恵子

「最近、体力が落ちてきたな…」「歩くのが少しおっくうになった」——そんな風に感じている方はいらっしゃいませんか？

このような方を対象に、3か月間集中の介護予防教室である、「めきめきモリモリ若返り講座」を令和8年4月より、阿賀野市の委託を受け始めました。運動・食事・お口のケアをバランスよく組み合わせ、介護が必要な状態を防ぎながら、住み慣れた地域でご自身らしく自立した生活を続けていただくことを目指す講座です。「要支援」の認定を受けている方や、体力の衰え(フレイル)が心配な方が対象になります。

目指しているのは、単なる体操教室ではありません。「これからもこんなふう
に元気で暮らしたい」というご自身の希望を大切に、それを実現できるよう
支援する講座です。

そのために、理学療法士(からだの動きの専門家)、作業療法士(生活動作の専門家)、管理栄養士(食事の専門家)、歯科衛生士(お口の健康の専門家)が、運動・食事・お口のケアを自分で続けられるよう、専門家がしっかりと伴走します。

バランス練習中



元気いっぱい
の
スタッフです



あがの市民病院

〒959-2093

新潟県阿賀野市岡山町13-23 代表 ☎0250(62)2780

Eメールアドレス syomu@aganocity-hp.com

ホームページアドレス <http://www.city.agano.niigata.jp>



あがの市民病院



民謡流しに参加してきました！



暑さが心配されていましたが、天候にも恵まれ、踊ることができました。毎年参加していますが、年に一度の水原甚句の歌や太鼓、笛の音が懐かしく、心にじ〜んと響きます。沿道にも多くの方が見に来てくださり、地域のお祭りを感じられて心地良かったです。また来年も楽しみにしています！

親睦委員会 金子



セタコンサートが開催されました

7月1日（水）セタコンサートが開催されました。一般のお客様や五頭の里、介護医療院から、楽しみにしていましたと多くの方に来ていただきました。鈴木基子先生のピアノ演奏と女声コーラス 向日葵による歌とオカリナ演奏、パワーアップしている職員コーラス隊の歌で、心が元気になる素敵なコンサートとなりました。来年も楽しみです！



20年という長きに渡り、ボランティアコンサートを続けさせていただき、また、セタやクリスマスのコンサートでは職員コーラス虹の皆様と楽しく演奏させていただき、ただただ感謝するのみです。

素晴らしいかな、
我が音楽のある人生！！

鈴木基子



病院長のつぶやき

院長室

1988年に開設いたしました老人保健施設「五頭の里」は、多くのご利用者様とご家族、地域住民の皆様、ならびに行政・医療関係者の皆様より温かいご支援を賜り、今日まで運営を続けてまいりました。

このたび2026年9月をもちまして、38年間にわたる役割を終え、閉所いたしましたことをご報告申し上げます。

永きにわたり「五頭の里」をお支えいただきましたすべての皆様に、心より深甚なる感謝を申し上げます。

